

Diagnose

Therapeut/-in Datum _____

Action Research Arm Test (ARAT)

(Bewertung siehe Rückseite)

| Packen/Greifen | | Bewertung | |
|----------------|---|-----------|--------|
| | | Links | Rechts |
| 1 | Holzblock 10 cm (wenn Score = 3, total = 18 und gehe zu Griff) | | |
| 2 | Holzblock 2,5 cm (wenn Score = 0, total = 0 und gehe zu Griff) | | |
| 3 | Holzblock 5 cm | | |
| 4 | Holzblock 7,5 cm | | |
| 5 | Cricketball 7,5 cm Durchmesser | | |
| 6 | Stein 10 x 2,5 x 1 cm | | |
| Subtotal | | /18 | /18 |

| Halten/Griff | | Bewertung | |
|--------------|---|-----------|--------|
| | | Links | Rechts |
| 1 | Gieße Wasser von Glas zu Glas (Pronation) (wenn Score = 3, total = 12 und gehe zu Greifen) | | |
| 2 | Rohr 2,25 x 11,3 cm (wenn Score = 0, total = 0 und gehe zu Greifen) | | |
| 3 | Rohr 1 x 16 cm | | |
| 4 | Unterlegscheibe über Bolzen | | |
| Subtotal | | /12 | /12 |

| Greifen mit einzelnen Fingern | | Bewertung | |
|-------------------------------|---|-----------|--------|
| | | Links | Rechts |
| 1 | 6 mm Kugel mit Daumen und Ringfinger halten (wenn Score = 3, total = 18 und gehe zu Grobmotorik) | | |
| 2 | 1,5 cm Murmel mit Daumen und Zeigefinger greifen (wenn Score = 0, total = 0 und gehe zu Grobmotorik) | | |
| 3 | 6 mm Kugel mit Daumen und Mittelfinger halten | | |
| 4 | 6 mm Kugel mit Daumen und Zeigefinger greifen | | |
| 5 | 1,5 cm Murmel mit Daumen und Ringfinger greifen | | |
| 6 | 1,5 cm Murmel mit Daumen und Mittelfinger greifen | | |
| Subtotal | | /18 | /18 |

| Grobmotorik | | Bewertung | |
|-------------|---|-----------|--------|
| | | Links | Rechts |
| 1 | Hand hinter den Kopf führen (wenn Score = 3, total = 9 und Ende) | | |
| 2 | Hand auf den Kopf führen (wenn Score = 0, total = 0 und Ende) | | |
| 3 | Hand zum Mund führen | | |
| Subtotal | | /9 | /9 |

| | | | |
|--------------|--|------------|------------|
| Total | | /57 | /57 |
|--------------|--|------------|------------|