

Diagnose

Therapeut/-in Datum

Berg Balance Scala

| | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | Zahl |
|---|--|--|--|--|--|------|
| Aufstehen vom Stuhl | ohne abstützen | mit abstützen | mit abstützen mehrere Versuche | braucht wenig Fremdhilfe | braucht viel Fremdhilfe | |
| Stehen während 2 Minuten | 2 Min. ohne halten | 2 Min. mit Beobachtung | 30 Sek. ohne halten | 30 Sek. mehrere Versuche, ohne Halten | ohne Fremdhilfe nicht möglich | |
| Absitzen auf dem Stuhl | sich setzen ohne abzustützen | absitzen mit abstützen | stützt sich mit den Beinen am Stuhl | ohne Hilfe, aber lässt sich fallen | mit Fremdhilfe | |
| Freies Sitzen, Füße auf dem Boden | 2 Min. ohne Aufsicht | 2 Min. mit Aufsicht | 30 Sek. | 10 Sek. | braucht Hilfe | |
| Transfer vom Stuhl auf das Bett | sicher mit wenig Hilfe der Arme | sicher mit viel Hilfe | braucht verbale Unterstützung und/oder Beobachtung | mit 1 Hilfsperson | mit 2 Hilfspersonen | |
| Stehen mit geschlossenen Augen, 10 Sekunden | 10 Sek. ohne sich zu halten | 10 Sek. mit Beobachtung | 3 Sek. | nicht möglich, Augen 3 Sek. zu schließen, behält Gleichgewicht | braucht Hilfe, um nicht zu fallen | |
| Stehen, Füße zusammen 1 Minute | während 1 Minute | 1 Min. mit Beobachtung | weniger als 30 Sek. | braucht Hilfe, kann aber 15 Sek. stehen | braucht Hilfe, steht weniger als 15 Sek. | |
| Mit gestreckten Armen nach vorne lehnen (Funktional Reach) | > 25 cm | > 12,5 cm, | > 5 cm | braucht Überwachung | braucht Hilfe, um nicht zu fallen | |
| Gegenstand vom Boden aufheben | gut möglich ohne Gefahr | mit Beobachtung | kann nicht hochheben, Abstand bis 5 cm, fällt nicht um | kann nicht hochheben mit Beobachtung | nicht durchführbar, braucht Hilfe | |
| Je 1 x über die rechte und über die linke Schulter schauen | beide Seiten gut, Rumpf dreht mit | nur eine Seite gut | Kopfdrehung ohne Rumpf | mit Beobachtung | braucht Hilfe | |
| 360°-Drehung am Ort | Drehung sicher, max. 4 Sek. beide Richtungen | max. 4 Sek. in eine Richtung | Drehung in oder mehr als 4 Sek. | braucht Beobachtung oder verbale Instruktion | braucht Hilfe | |
| Einen Fuß auf eine Stufe stellen | 8 x in 20 Sek. | 8 x in mehr als 20 Sek. | 4 x mit Beobachtung | mit Hilfe mehr als 2 x | braucht Hilfe | |
| Tandemstand | während 30 Sek. ohne Hilfe | 30 Sek., Füße eine Fußbreite seitlich versetzt | kleiner Schritt während 30 Sek. | braucht Hilfe für den Schritt, hält Position 15 Sek. | verliert das Gleichgewicht | |
| Einbeinstand | > 10 Sek. | 5 – 10 Sek. | 3 Sek. | < 3 Sek., aber fällt nicht um | nicht ausführbar, braucht Hilfe | |
| Gesamtpunktzahl: (max. 56 Punkte) | | | | | | |
| Bemerkungen: | | | | | | |