



Leistungsübersicht des Medical Checkups

Medizinische Leistungen:

Überprüfung des Herz-Kreislauf-Systems:

- Arztgespräch und klinische Untersuchung (Kardiologie)
- Blutuntersuchungen:
 - Blutbild, Calcium, Eiweiss gesamt, Cholesterin, Triglyceride, Cholesterin HDL, Cholesterin LDL, GGT, GOT, Harnsäure, Kreatinin, LDH, HbA1c, Serumglucose, Kalium, Natrium, Quick, TSH, pro BNP
- Urinuntersuchungen: Urinsediment, mikroskopisch, Urinstreifentest
- Ultraschalluntersuchung von Herz und Halsschlagader
- Spiroergometrie mit Laktatmessungen
- Elektrokardiogramm (EKG)
- Verschlussdruckmessung der Beinarterien
- Lungenfunktionstest
- Ärztliches Abschlussgespräch (Kardiologie)
- MRT Untersuchungen des Herzens und der Gehirnarterien in der Klinik für Radiologie
- Ärztliches Befundgespräch (Radiologie)

Ultraschalldiagnostik:

- Arztgespräch und klinische Untersuchung (Innere Medizin)
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane und der Schilddrüse

Darmspiegelung:

- Endoskopische Untersuchung des Dickdarms nach Applikation eines leichten Beruhigungsmittels
- Ärztliches Befundgespräch (Innere Medizin)

Vorsorge des Mannes:

- Arztgespräch und klinische Untersuchung (Urologie)
- Blutuntersuchungen: PSA, Testosteron, LH, FSH, DHEA-S
- Urinuntersuchungen: Urinzytologie, NMP22-bladder check
- Ultraschalluntersuchung von Nieren, Blase, Restharn, Hoden, ggf. Schwellkörper
- Harnstrahlmessung
- Fragebogenunterstützte Abklärung von Aging Male und erektiler Dysfunktion

Vorsorge der Frau:

- Arztgespräch und klinische Untersuchung (Gynäkologie)
- Vaginalabstrich
- Ultraschalluntersuchung von Blase, Uterus, Adnexe
- Weitere Untersuchungen, z.B. Mammographie nach Rücksprache und Befund

Gern gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche bei den medizinischen Leistungen im Rahmen des Medical Checkup ein. Für Sie nicht sinnvolle oder unerwünschte medizinische Leistungen werden nicht erbracht und selbstverständlich auch nicht in Rechnung gestellt. Über die tatsächlich erbrachten medizinischen Leistungen erhalten Sie im Nachgang zum Aufenthalt eine detaillierte Rechnungsaufstellung.

Zu den medizinischen Untersuchungen werden Sie persönlich begleitet.



Nicht-Medizinische Leistungen:

Individuelles Trainingsmodul:

- Eingangsscheck Vitalia Gesundheitszentrum:
Aufnahmegespräch, BackCheck[®], Körperfettmessung
- Individueller Trainingsplan auf Basis der medizinischen Befunde und des Eingangsschecks
- Polar-Pulsuhr zur Überwachung der Herzfrequenz
- Personal Training 2x1h
- Hydro-Jet-Anwendung jeweils im Anschluss an das Training
- Optional Schwimmen im 10x20 m Becken des Vitalia Gesundheitszentrums

Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im Vitalia Seehotel der 4 Sterne Kategorie, direkt am Großen Segeberger See
- Exklusive Suite mit Seeblick
- Vollpension inklusive Getränke im Seerestaurant (ausgenommen am Tag vor der Darmspiegelung)

Wellness:

- Nutzung des 1.500m² großen Spa-Bereiches mit Panoramaverglasung auf die Seelandschaft, Finnischer oder Biosauna, Solegrotte, Japanischen Dampfbädern, Whirlpool, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Kneippbecken, Aromabad und Tempel der Sinne
- St. Barth Entspannungsganzkörpermassage
- St. Barth Ganzkörperpackung mit Massage