

HORA® Intensivwoche für Parkinsonpatienten

5 Tage Intensivtraining an den Segeberger Kliniken mit Peter Hornung

Bad Segeberg, den 07. April 2010 – Unter dem Motto „HORA® an den Segeberger Kliniken“ startet am 24. Mai 2010 der 5-tägige HORA® Intensivkurs für Parkinsonpatienten. Die HORA® Therapie wurde von Physiotherapeut Peter Hornung entwickelt und ist ein ganzheitliches Konzept, in dem unterschiedliche physio- und sporttherapeutische Ansätze miteinander kombiniert werden. Das Konzept vereint ein Training von Kraft und Reflexen, Gleichgewicht und Koordination, Atmung und Sprechen sowie eine positive Denkweise und Lebenseinstellung. Im Mittelpunkt der Trainingswoche stehen insbesondere die Stabilisierung der Stütz Muskulatur sowie die Reaktivierung der Hauptmuskulgruppen.

„Wir freuen uns sehr, dass Herr Hornung mit seinem Team zu uns in den Norden kommt und wir gemeinsam mit unseren Mitarbeitern die Intensivwoche in den Segeberger Kliniken durchführen können“, erklärt Dr. Björn Hauptmann, Leitender Oberarzt im Neurologischen Zentrum, der bereits im vergangenen Jahr einen Nordic Walking Kurs für Parkinsonpatienten gestartet hat. „Mit diesem erweiterten Angebot wollen wir den positiven Nutzen von regelmäßiger Bewegungstherapie auf den Krankheitsverlauf von Parkinsonbetroffenen hervorheben“, so Hauptmann.

Für die Intensivwoche sind zunächst weitere 1-2 Termine für dieses Jahr geplant. Wird das Angebot gut angenommen, gibt es bereits Überlegungen, einen dauerhaften ambulanten Trainingsbereich für Menschen mit Morbus Parkinson an der Klinik einzurichten. So sollen auch Betroffene angesprochen werden, die die regelmäßige Teilnahme an Selbsthilfegruppen scheuen, aber bereit sind, ein Trainingsprogramm zu erlernen, das sie in Eigenregie mit freier Zeiteinteilung weiterführen können. „Viele Übungen können auch zu Hause durchgeführt werden“, so Hauptmann, „jedoch ein eigener Trainingsbereich würde die täglichen Übungen durch Geräte ergänzen und gleichzeitig einen Ort bieten, an dem sich Betroffene austauschen und gegenseitig zu mehr Bewegung motivieren können“.

Anmeldungen für den HORA® Intensivkurs vom 24. - 28. Mai 2010 nimmt Frau Sylvia Dürkop unter 04551/ 802-5801 entgegen. Die Kursgebühr beträgt € 491,40 und umfasst 20 Stunden Unterricht in Theorie und Praxis der HORA® Therapie sowie das Mittagessen im Café Am Kurpark. Eine freiwillige körperliche Eingangsuntersuchung wird gegen Gebühr angeboten. Auf Wunsch nimmt Frau Dürkop auch Buchungsanfragen für Übernachtungen im Vitalia Seehotel entgegen. Unter der gleichen Nummer werden auch Anmeldungen für die wieder im Frühjahr startenden Nordic Walking Kurse angenommen.

KONTAKT

SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE
Robert Quentin, Unternehmenssprecher
Fon 04551 802 9910
Fax 04551 802 4850
Mobil 0172 883 48 18

robert.quentin@segebergerkliniken.de

www.segebergerkliniken.de

KONTAKT