

Nordic Walking für Parkinsonpatienten

Bewegung gegen Parkinson: Das Neurologische Zentrum bietet ab sofort Kurse an.

Bad Segeberg, 04. September 2009 – Neueste Studien in der Parkinson-Forschung zeigen, dass Sport und Bewegung die Krankheit positiv beeinflussen können. Diesem Stand der Forschung hat das Neurologische Zentrum Rechnung getragen und bietet daher ab sofort Nordic Walking Kurse für Parkinsonpatienten an: "Gerade diese Sportart eignet sich sehr gut, da alle Muskelgruppen beansprucht werden, Koordination und Motorik gefördert werden und man sich mit Gleichgesinnten an der frischen Luft aufhält. Auch die soziale Komponente spielt bei der Therapie dieser Erkrankung eine große Rolle", erklärt Dr. Björn Hauptmann, Leitender Oberarzt.

Hauptmann und sein Team verfolgen dabei einen im weiteren Sinne präventiven Ansatz, der die eigentlichen klassischen Therapieverfahren ergänzen soll. Denn gerade bei dieser Erkrankung ist das Sich-Fithalten wichtig, um den Prozess der zunehmenden Bewegungsunfähigkeit der Patienten zu verlangsamen und die Krankheit damit positiv zu beeinflussen.

Die vom englischen Mediziner James Parkinson im 19. Jahrhundert beschriebene Schüttellähmung wird auf das Absterben von Nervenzellen im Gehirn zurückgeführt, die bestimmte Botenstoffe wie z. B. Dopamin produzieren. Der Mangel dieser Botenstoffe ist verantwortlich dafür, dass nicht nur die Motorik beeinträchtigt ist und damit die Beweglichkeit eingeschränkt wird, sondern auch nicht-motorische Phänomene wie Depressionen und zunehmende Gedächtnisstörungen auftreten.

Die Kurse finden freitags von 15:15 - 16:15 Uhr statt, Treffpunkt ist das Foyer im Neurologischen Zentrum. Die Teilnahmegebühr beträgt 78 €. Anmeldung bitte unter 04551 802-5801. Die Kursdauer beträgt neun Wochen. Die Kurse werden von der Deutschen Parkinson Vereinigung und der Segeberger Selbsthilfegruppe unterstützt.

KONTAKT

SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE
Robert Quentin, Unternehmenssprecher
Fon 04551 802 9910
Fax 04551 802 4850
Mobil 0172 883 48 18

robert.quentin@segebergerkliniken.de

www.segebergerkliniken.de

KONTAKT