



Pressemitteilung

III. Segeberger Herztag: Laufen für Jedermann

Schüler erlaufen 500 € für Schulprojekte. Prämierung für teilnehmende Teams des Firmenlaufs. Mit Schauspieler Helmut Zierl ist wieder ein Prominenter mit dabei.

Bad Segeberg, 18. Mai 2009 – Der 3. Segeberger Herztag steht in diesem Jahr ganz im Zeichen der Kinder. Was 2008 in Kooperation mit einer Schule begonnen wurde, spricht am 4. Juli alle Grundschulen in Bad Segeberg an. „Wir wollen schon sehr früh bei jungen Menschen den Spaß für Bewegung wecken und haben daher unser Engagement mit Schülerinnen und Schülern in den Klassen 1-4 an allen Schulen intensiviert“, erläutert Marlies Borchert, geschäftsführende Gesellschafterin der Segeberger Kliniken Gruppe. Angelehnt an das 875. Stadtjubiläum Bad Segeberrgs laufen die Schülerinnen und Schüler 875 Meter. Jeder Schule winkt bei Teilnahme ein Scheck über 500 €, mit dem Bewegungsprojekte an den Schulen finanziert werden. „Es freut mich ganz besonders, dass wir das Stadtjubiläum so in den Herztag integrieren können und gleichzeitig den Kindern positive, gesunde Anregungen geben, die hoffentlich Langzeitwirkung entfalten“, sagt Ingrid Altner, Bürgervorsteherin der Stadt Bad Segeberg.

Gemeinsam mit dem Stadtmaking Bad Segeberg und der Deutschen Herzstiftung hat die Segeberger Kliniken Gruppe auch im dritten Jahr ein Paket aus Sport, Unterhaltung und kulinarischen Freuden geschnürt. Mit Theater- und Fernsehschauspieler Helmut Zierl ist ein echter Serienstar des Deutschen Fernsehens mit am Start. Er wird die große Seerunde mitlaufen (8,75 km). Auf der Showbühne moderiert NDR-Moderator Gerrit Derkowski in bewährter Weise durch den Tag. Schirmherrin der Veranstaltung ist Landessozialministerin Dr. Gitta Trauernicht.

Laufen , Joggen, Walken

Alle Fans von Jogging bis Nordic Walking sind an diesem Tag zwischen 10 und 17 Uhr herzlich eingeladen, an unterschiedlichen sportlichen Laufaktivitäten am und um den Großen Segeberger See teilzunehmen. Um 11 Uhr fällt der Startschuss für die alle Strecken: Die Seerunde (8,75 km), die Kurzstrecke (3,7 km) und der Vitalia Herz-Walk (Nordic Walking, Walken, Joggen). Auf allen Distanzen erfolgt eine Zeitmessung. Auch der Firmenlauf beginnt zu dieser Zeit. Hier winken außerdem Preise für das beste Trikot, die weiteste Anreise und natürlich das schnellste Firmenteam. Teilnehmen können Gruppen von mindestens drei bis maximal zehn Personen. Anmeldungen sind ab sofort möglich (www.herztag-segeberg.de). Die Schulläufe starten um 14 Uhr. Außerdem informieren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vitalia Gesundheitszentrums rund um die Themen Nordic Walking und Laufen und bieten Schnupperkurse an.

Zum 3. Segeberger Herztag macht auch die Aktion „mach mit – bleib fit“ wieder Station in Bad Segeberg. An verschiedenen Informationsständen bieten kompetente Sportwissenschaftler, Mediziner und Trainer aus der Umgebung Segeberrgs neben Beratung zum Gesundheits- und Fitnesstraining auch kostenlose Praxistipps und „Schnupper-Unterricht“ zum Laufen und Nordic Walking.



Alle Startgelder (7,50 € pro Person) und Tombolaerlöse kommen dem ambulanten Kinderhospizdienst „Die Muschel“ e. V. zugute. Anmeldungen sind sofort unter www.herztag-segeberg.de möglich.

Was Sie schon immer übers Herz wissen wollten

Neben dem Laufprogramm können sich auch die Rahmenveranstaltungen wieder sehen lassen. In einem 300 Quadratmeter großen Messezelt stellt sich das Herz-Kreislauf-Zentrum der Segeberger Kliniken Gruppe mit ihren Partnern vor. „Hochleistungsmedizin zum Anfassen“ wird an hochprofessionellen Arbeitsplätzen der Anästhesie und Krankenpflege gezeigt. Wie funktioniert das Einsetzen eines Herzkatheters, wie arbeitet eine Herz-Lungen-Maschine und was ist eigentlich TELEmedizin? Die Gäste können Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und ihre Herzfunktionen testen lassen. Eine Vortragsreihe, referiert von Ärzten des Klinikums, befasst sich unter anderem mit der seelischen Belastung bei Herzkrankheiten, dem Rettungswesen in Bad Segeberg, Herzkranzgefäßerkrankungen, Herzrhythmusstörungen und gibt Antworten darauf, wie man Erkrankungen am Herzen vorbeugen kann.

Gaudi für Kids

Im Therapiepark wird den kleinen Besuchern ein buntes Programm zum Mitmachen geboten: Kinderolympiade, Kletterwand, Hüpfburg, Torwandschießen, Einradfahren, Schminken, Malen, Schmuckwerkstatt, Buttons und vieles mehr.

Quatsch, Musik, Tombola & Animation

Die Madness Brothers aus Plön demonstrieren den Besuchern eindrucksvoll, was Bewegungstalente so alles auf 15 Quadratmeter Boden und in der Luft machen können. Für Frühschoppen-Fans geht die Band Jazz for Fun schon am Vormittag auf die Bühne und swingt, jazzt und singt. Ab 15 Uhr heizen Boom Drives Crazy mit Schlagern der Fifties und Sixties dem Publikum ein.

In der Tombola erwarten die Besucher wieder knapp 500 Gewinne, deren Erlöse an die Muschel gespendet werden. Hauptpreis ist ein Wellness-Wochenende für zwei Personen im Vitalia Seehotel.

Lecker, lecker

Gäste mit dem Sinn für das leibliche Wohl kommen an diesem Samstag auch nicht zu kurz. Neben Grillständen, einer Suppenküche sowie Kaffee- und Eisbar gibt es allerlei Leckeres aus der gesunden Küche. Vitalia-Chefkoch Heiko Zimmat verrät bei seinen Showkocheinlagen Tipps & Tricks aus der Küche des 4-Sterne-Restaurants Vitalia Seehotel.

Anmeldungen und Informationen unter www.herztag-segeberg.de oder www.segebergerkliniken.de

Kontakt: SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE
Robert Quentin, Unternehmenssprecher
Fon 04551 802 9910
Fax 04551 802 4850
Mobil 0172 883 4818
Mail robert.quentin@segebergerkliniken.de
Web www.segebergerkliniken.de