



Pressemitteilung

IV. Segeberger Herztage: Mehr Laufwettbewerbe, mehr Prominenz Vitalia-Klinik-Run feiert Premiere. Schauspielerin Saskia Valencia läuft mit. Rahmenprogramm mit Roland Bless (ehemals PUR).

Bad Segeberg, 03 Juni 2010 – Mit einem neuen Laufangebot für Mitarbeiter aus dem Gesundheitswesen präsentiert sich der 4. Segeberger Herztage in diesem Jahr. „Wir machen den Herztage zukünftig auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Gesundheitsbranche attraktiv, die sich in der Gemeinschaft mit Kollegen bewegen möchten und dabei auf Wettbewerb nicht verzichten wollen“, erläutert Marlies Borchert, geschäftsführende Gesellschafterin der Kliniken Gruppe. Joggen oder Nordic Walking, der Vitalia-Klinik-Run geht über eine Länge von 7,6 Kilometer. Das Siegerteam wird mit einem Wanderpokal prämiert, um den im nächsten Jahr wieder gelaufen wird.

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr wird die Kooperation mit den Grundschulen Theodor-Sturm und Heinrich-Rantzau fortgeführt. Marlies Borchert: „Unsere Idee, junge Menschen früh an Bewegung heranzuführen, ist angenommen worden. Was kann es besseres geben, als wenn die Kinder unsere Anregungen in den Schulen weiterleben.“ Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler der 1.-4. Klasse erhalten für die Anzahl der gelaufenen Runden eine EURO-Summe für ein Bewegungsprojekt an ihrer Schule. „Es freut mich ganz besonders, dass wir den Kindern positive, gesunde Anregungen geben, die hoffentlich Langzeitwirkung haben“, sagte Ingrid Altner, Bürgervorsteherin Bad Segebbergs.

Gemeinsam mit dem Stadtmaking Bad Segeberg und der Deutschen Herzstiftung hat die Segeberger Kliniken Gruppe auch im vierten Jahr wieder ein Paket aus Sport, Unterhaltung und kulinarischen Freuden geschnürt. Mit Theater- und Fernsehschauspielerin Saskia Valencia ist ein echter Serienstar des Deutschen Fernsehens mit am Start. Sie wird die große Seerunde mitlaufen (7,6 km). Auf der Showbühne moderiert erstmals NDR-Schleswig-Holstein Moderator Christian Pipke durch den Tag. Die Schirmherrschaft hat Landesminister Dr. Heiner Garg übernommen.

Laufen , Joggen, Walken

Alle Fans von Jogging bis Nordic Walking sind an diesem Tag zwischen 10 und 17 Uhr herzlich eingeladen, an unterschiedlichen sportlichen Laufaktivitäten am und um den Großen Segeberger See teilzunehmen. Um 11 Uhr fällt der Startschuss für alle Strecken: Die Seerunde (7,6 km), die Kurzstrecke (3,7 km) und der Vitalia Herz-Walk (Nordic Walking, Walken, Joggen). Auf allen Distanzen erfolgt eine Zeitmessung. Auch der Vitalia-Klinik-Run beginnt zu dieser Zeit. Hier winken außerdem Preise für das beste Trikot, die weiteste Anreise und natürlich das schnellste Klinik-Team. Teilnehmen können Gruppen von mindestens drei bis maximal zehn Personen. Anmeldungen sind ab sofort möglich (www.herztage-segeberg.de). Die Schulläufe über 600 Meter starten um 14 Uhr. Außerdem informieren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vitalia Gesundheitszentrums rund um die Themen Nordic Walking und Laufen und bieten Schnupperkurse an.

Zum 4. Segeberger Herztage macht auch die Aktion „mach mit – bleib fit“ wieder Station in Bad Segeberg. An verschiedenen Informationsständen bieten kompetente Sportwissenschaftler, Mediziner und Trainer aus der Umgebung Segebbergs neben Beratung zum Gesundheits-



und Fitnessstraining auch kostenlose Praxistipps und „Schnupper-Unterricht“ zum Laufen und Nordic Walking.

Was Sie schon immer übers Herz wissen wollten

Neben dem Laufprogramm können sich auch die Rahmenveranstaltungen wieder sehen lassen. In einem 300 Quadratmeter großen Messezelt stellt sich das Herz-Kreislauf-Zentrum der Segeberger Kliniken Gruppe mit ihren Partnern vor. Erstmals wird ein multifunktionaler 3D-Herzkathetermessplatz vorgeführt, der für Herzklappenimplantationen eingesetzt wird. „Hochleistungsmedizin zum Anfassen“ wird an hochprofessionellen Arbeitsplätzen der Anästhesie und Krankenpflege gezeigt. Wie funktioniert das Einsetzen eines Herzkatheters, wie arbeitet eine Herz-Lungen-Maschine und was ist eigentlich TELEmedizin? Die Gäste können Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und ihre Herzfunktionen messen lassen. Eine Vortragsreihe befasst sich unter anderem mit der seelischen Belastung bei Herzkrankheiten, dem Rettungswesen in Bad Segeberg, Herzrhythmusstörungen und gibt Antworten darauf, wie man Erkrankungen am Herzen vorbeugen kann.

Gaudi für Kids

Im Therapiepark wird den kleinen Besuchern ein buntes Programm zum Mitmachen geboten: Kinderolympiade, Kletterwand, Hüpfburg, Torwandschießen, Hochseiltanz, Einradfahren, Schminken, Malen, Schmuckwerkstatt und vieles mehr.

Quatsch, Musik, Tombola

Solo Musiker Roland Bless von der Popgruppe PUR wird sein Repertoire von Jazz bis Pop präsentieren. Für Frühschoppen-Fans geht die Band Jazz for Fun schon am Vormittag auf die Bühne und swingt, jazzt und singt. Für ein bisschen Dance-Flair sorgen die Cheerleader des MTV Bad Segeberg.

In der Tombola erwarten die Besucher wieder knapp 500 Gewinne, deren Erlöse an die Muschel gespendet werden. Hauptpreis ist ein Wellness-Wochenende für zwei Personen im Vitalia Seehotel.

Lecker, lecker

Gäste mit dem Sinn für das leibliche Wohl kommen an diesem Samstag auch nicht zu kurz. Es gibt allerlei Leckerer aus der gesunden Küche sowie Kaffee- und Eisbar. Vitalia-Chefkoch Heiko Zimmat verrät bei seinen Showkocheinlagen Tipps & Tricks aus der Küche des 4-Sterne-Restaurants Vitalia Seehotel.

Alle Startgelder (7,50 € pro Person) und Tombolaerlöse kommen dem ambulanten Kinderhospizdienst „Die Muschel“ e. V. zugute. Anmeldungen sind sofort unter www.herztag-segeberg.de möglich.

Kontakt: SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE
Robert Quentin, Unternehmenssprecher
Fon 04551 802 9910
Fax 04551 802 4850
Mobil 0172 883 4818
Mail robert.quentin@segebergerkliniken.de
Web www.segebergerkliniken.de