

Diagnose

Therapeut/-in Datum _____

Rivermead Activities of Daily Living Scales

Instruktionen:

1. Wählen Sie in jedem der 3 Abschnitte aus, wo Sie beginnen wollen. Wenn der Patient diesen Punkt bewältigt, gehen Sie drei Punkte zurück, um zu testen, ob er diese Aufgabe ebenfalls bewältigt. Gehen Sie dann vor, bis 3 aufeinanderfolgende Fehlversuche resultieren.
2. Alle zur Verfügung gestellten oder empfohlenen Hilfsmittel werden notiert.
3. Leitlinien befinden sich umseitig.

Scoring:

3 = unabhängig mit / ohne Hilfe

2 = lediglich verbale Anleitung

1 = abhängig (d.h. untauglich, nicht einschätzbar, unsicher oder zu lange gebraucht wird)

Item	Punktzahl	Hilfsmittel
Selbstversorgung		
Trinken		
Zähneputzen		
Haare kämmen		
Gesicht / Hände waschen		
Make-Up oder Rasieren		
Essen		
Ausziehen		
Mobilität im Hause		
Transfer Bett -> Stuhl		
Toilettenbenutzung		
Mobilität außer Haus		
Anziehen		
Waschen in der Badewanne		
Aus-/Einsteigen Badewanne		
Ganzkörperwäsche		
Transfer vom Boden -> Stuhl		

Haushalt 1		
Zubereitung heißer Getränke		
Zubereitung eines Imbiss		
Umgang mit Geld		
Aus-/Einsteigen Auto		
Essenszubereitung		
Einkäufe tragen		
Straße überqueren		
Selbständig zum Einkaufen		
Öffentliche Verkehrsmittel		

Haushalt 2		
„Wäsche“ waschen		
Bügeln		
leichtes Putzen		
Wäsche aufhängen		
Betten machen		
ausgedehntes Putzen		

Whiting and Lincoln 1980, Lincon and Edmans (Übersetzung: B.Hauptmann)