

## Sehr geehrte Damen und Herren,

nach der großen Nachfrage im letzten Jahr darf ich Sie auch dieses Jahr wieder zu unserer Stillfortbildung einladen.

Von Freitag, dem 23. März bis Sonntag, dem 25. März 2012 bieten wir als babyfreundliches Krankenhaus die Basisschulung für die Zertifizierung nach den Regeln der BFHI an.

Die Schulung umfasst nun den kompletten theoretischen sowie einen praktischen Teil. Eine Teilnahme an nur einem Fortbildungstag (z. B. als Auffrischungs-Schulung) ist ebenfalls möglich.

Für die Teilnahme erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 50,- € pro Tag, hierin ist ein Mittagessen und die Pausenverpflegung enthalten. Für Mitarbeiter der Segeberger Kliniken Gruppe ist die Fortbildung kostenfrei.

Die Erteilung der Weiterbildungspunkte ist bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein beantragt.

Anmeldungen können bis zum 16. März 2012 über mein Sekretariat (Tel. 04551/801-1041) oder per Fax (04551/801-1508) erfolgen.

Es würde mich freuen, wenn ich Sie oder Ihre Mitarbeiter zu dieser Fortbildung begrüßen dürfte.



Dr. med. Christian Rybakowski  
Chefarzt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

## Freitag, 9.00–17.15 Uhr

### Einführung

BFHI, WHO-Kodex, Kriterien, Stillkommission

### Die besondere Rolle des Stillens und der Muttermilch

Vorteile für das Kind und die Mutter,  
Vorteile für die Gesellschaft

### Anatomische und physiologische Grundlagen des Stillens

Entwicklung der Brust, Aufbau der reifen Brust  
Hormonregulation und ihre Störungen

### Stillvoraussetzungen auf Seiten des Kindes

Anlegeregeln und Stillpositionen,  
beobachten einer Stillmahlzeit

### Praktische Gruppenarbeit zu Stillpositionen und Anlegen

## Samstag, 9.00 – 19.15 Uhr

### Stillrichtlinien für die ersten 14 Lebensstage auf wissenschaftlicher Grundlage –

Studienlage zur Stillförderung und Bindungsforschung

### Der gelungene Stillstart

Erstes Anlegen, Rooming-in, Bedding-in

### Beratung der Mütter

Entleerung der Brust · Massage der Brust

### Stillprobleme: Vorbeugen – erkennen – behandeln,

Schadstoffbelastung der Muttermilch, Brustverweigerung,  
Milchstau, Mastitis, Abszess

### Praktische Gruppenarbeit zum Entleeren von Hand

## Sonntag, 9.00 – 15.30 Uhr

Hypo- und Hypergalaktie,

Wunde Mamillen, Fissuren, Rhagaden,

Medikamenteneinnahme der Mutter,

Ikterus neonatorum und Hypoglykämie,

Stillen bei Erkrankungen,

Füttermethoden für gestillte Säuglinge

### Praktische Gruppenarbeit zu Füttermethoden

## Referenten

### Simone Lietsche

IBCLC, Kinderkrankenschwester, Stillbeauftragte  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

### Dr. med. Christian Rybakowski

Chefarzt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

### Anja Sacharow

Kinderkrankenschwester  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

### Margret Schley

IBCLC, Hebamme  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

### Angela Schöfeld

IBCLC, Hebamme  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH  
Beauftragte für Stillen und Ernährung im  
Hebammenverband Schleswig-Holstein e. V.

### Kathleen Zsiros

Assistenzärztin  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

### Stefanie Weigelt

Kinderkrankenschwester  
AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH

### Carola Menze

Landesamt für Soziale Dienste  
Abteilung Gesundheitsschutz

**FAX-ANMELDUNG: 04551/801-1508**

**AK SEGEBERGER KLINIKEN GMBH**  
Sekretariat CA Dr. Rybakowski · Frau Stecher  
Krankenhausstraße 2 · 23795 Bad Segeberg  
Tel. 04551/801-1041 · Fax 04551/801-1508

Ich werde an der angebotenen Fortbildung mit  
..... Person(en) teilnehmen.

Herr  Frau

Titel .....

Vorname ..... Name .....

Straße .....

PLZ ..... Ort.....

Telefon ..... Fax .....

E-Mail .....

- Freitag, 23. März 2012
- Samstag, 24. März 2012
- Sonntag, 25. März 2012

Die Teilnahmegebühr in Höhe von ..... habe ich  
überwiesen auf das Konto 36900, BLZ 23051030, Kreis-  
sparkasse Südholstein, Stichwort: „Stillfortbildung 2012“.

Datum ..... Ort .....

Unterschrift .....

#### VERANSTALTUNGSORT

**VITALIA Seehotel**  
Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg  
Tel. 04551/802-8 · Fax 04551/802-9888  
www.vitaliaseehotel.de

#### ANREISE

##### BAHN

- ▶ Bahnhof Bad Segeberg, ca. 2 km

##### AUTO

- ▶ Aus Richtung Lübeck:  
B206, Abfahrt Richtung Kurzentrum
- ▶ Aus Richtung Hamburg: A1 bis Abfahrt Bargtheide,  
dann A21, B432 Richtung Bad Segeberg, dann Richtung  
Kurzentrum
- ▶ Aus Richtung Itzehoe/Bad Bramstedt:  
B206 Richtung Bad Segeberg, dann Richtung Kurzentrum
- ▶ Aus Richtung Neumünster, Kiel:  
A21 bis Segeberg Nord, dann B206 bis  
Abfahrt Kurzentrum



## Stillen von Anfang an!

Basisfortbildung zum  
zertifizierten babyfreundlichen Krankenhaus



**23.-25. März 2012**

**Fortbildungsveranstaltung für  
Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern,  
Ärzte, Hebammen und andere Interessierte**

Veranstaltungsort:  
VITALIA Seehotel · Am Kurpark 3 · Bad Segeberg