

## FAX-ANMELDUNG: 04551/801-1508

### AK Segeberger Kliniken GmbH

Sekretariat CA Dr. Rybakowski · Frau Stecher  
Krankenhausstraße 2 · 23795 Bad Segeberg  
Tel. 04551/801-1041 · Fax 04551/801-1508

Ich werde an der angebotenen Fortbildung mit  
..... Person(en) teilnehmen.

- Freitag, 29. Januar 2010
- Samstag, 30. Januar 2010
- Sonntag, 31. Januar 2010

Herr  Frau

Titel .....

Vorname ..... Name .....

Straße .....

PLZ ..... Ort .....

Telefon ..... Fax .....

E-Mail .....

Die Teilnahmegebühr in Höhe von ..... habe ich  
überwiesen auf das Konto 36900, BLZ 230 510 30, Kreis-  
sparkasse Südholstein, Stichwort: „Stillfortbildung 2010“.

Datum ..... Ort .....

Unterschrift .....

- Ich möchte das Entleeren von Hand  
gerne gegenseitig üben.
- Ich möchte das Entleeren von Hand  
lieber an Modellen üben.

### VERANSTALTUNGSORT

#### VITALIA Seehotel

Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg  
Tel. 04551/802-8 · Fax 04551/802-9888  
www.vitaliaseehotel.de

### ANREISE

#### BAHN

- ▶ Bahnhof Bad Segeberg, ca. 2 km

#### AUTO

- ▶ A 21 (Kiel–Hamburg), Abfahrt Bad Segeberg,  
Richtung Kurzentrum
- ▶ A 7 (Flensburg–Hamburg), Abfahrt Bad Bramstedt,  
B 206 Richtung Bad Segeberg
- ▶ A 1 (Hamburg–Puttgarden), Abfahrt Bargtheide,  
A 21, B 432 Richtung Bad Segeberg



## Stillen von Anfang an!

Basisfortbildung zum  
zertifizierten „Babyfreundlichen Krankenhaus“



**29.–31. Januar 2010**

**Fortbildungsveranstaltung für  
Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern,  
Ärzte, Hebammen und andere Interessierte**

Veranstaltungsort:  
VITALIA Seehotel · Am Kurpark 3 · Bad Segeberg

## Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr darf ich Sie wieder zu unserer Stillfortbildung einladen.

Von Freitag, dem 29.01. bis Sonntag, dem 31.01.2010 bieten wir als „Babyfreundliches Krankenhaus“ die Basis-schulung für die Zertifizierung nach den Regeln der BFHI an. Die Schulung (17 Stunden Theorie, 3 Stunden Praxis) umfasst den kompletten theoretischen sowie einen prak-tischen Teil. Eine Teilnahme an nur einem Fortbildungstag (z. B. als Auffrischungsschulung) ist ebenfalls möglich.

Für die Teilnahme erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 45,-€ pro Tag. Hierin sind ein Mittagessen und die Pausen-verpflegung enthalten. Für Mitarbeiter der Segeberger Kliniken Gruppe ist die Fortbildung kostenfrei.

Die Erteilung der Weiterbildungspunkte ist bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein beantragt.

Bitte melden Sie sich bis zum 18.01.2010 an:  
Tel. 04551/801-1041 · Fax 04551/801-1508

Es würde mich freuen, wenn ich Sie oder Ihre Mitarbeiter zu dieser Fortbildung begrüßen dürfte.



Dr. med. Christian Rybakowski  
Chefarzt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

## Freitag, 9.00 – 17.15 Uhr

### **Einführung**

BFHI, WHO-Kodex, Kriterien, Stillkommission

### **Die besondere Rolle des Stillens und der Muttermilch**

Vorteile für das Kind und die Mutter  
Vorteile für die Gesellschaft

### **Anatomische und physiologische Grundlagen des Stillens**

Entwicklung der Brust · Aufbau der reifen Brust  
Hormonregulation und ihre Störungen

### **Stillvoraussetzungen auf Seiten des Kindes**

Anlegeregeln und Stillpositionen  
Beobachten einer Stillmahlzeit

### **Praktische Gruppenarbeit zu Stillpositionen und Anlegen**

## Samstag, 9.00 – 19.15 Uhr

**Stillrichtlinien für die ersten 14 Lebenstage auf wissenschaftlicher Grundlage –**  
Studienlage zur Stillförderung und Bindungsforschung

### **Der gelungene Stillstart**

Erstes Anlegen, Rooming-in, Bedding-in

### **Beratung der Mütter**

Entleerung der Brust · Massage der Brust

**Stillprobleme: vorbeugen – erkennen – behandeln,**  
Wunde Mamillen, Fissuren, Rhagaden, Hypo- und Hypergalaktie, Brustverweigerung, Milchstau, Mastitis, Abszess

### **Praktische Gruppenarbeit zum Entleeren von Hand\***

\* Bei Interesse bieten wir den Teilnehmerinnen an, das Entleeren von Hand in gleichgeschlechtlichen Gruppen durch gegenseitiges Üben zu trainieren. Bitte vermerken Sie Ihr Interesse auf dem Anmeldebogen entsprechend.

## Sonntag, 9.00 – 15.30 Uhr

Medikamenteneinnahme der Mutter  
Stillen bei Erkrankungen  
Schadstoffbelastung der Muttermilch  
Ikterus neonatorum und Hypoglykämie  
Füttermethoden für gestillte Säuglinge

### **Praktische Gruppenarbeit zu Füttermethoden**

## Referenten

### **Simone Lietsche**

IBCLC, Kinderkrankenschwester, Stillbeauftragte  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

### **Dr. med. Christian Rybakowski**

Chefarzt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

### **Anja Sacharow**

Kinderkrankenschwester  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

### **Margret Schley**

IBCLC, Hebamme  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH

### **Angela Schönfeld**

IBCLC, Hebamme  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH  
Beauftragte für Stillen und Ernährung im  
Hebammenverband Schleswig-Holstein e. V.

### **Dr. Björn Vollmers**

Oberarzt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
AK Segeberger Kliniken GmbH