

MESSE UND AKTIONEN „RUND UMS HERZ“ 10.00 – 17.00 UHR

Das Herz-Kreislauf-Zentrum präsentiert „Hochleistungsmedizin zum Anfassen“. Im Messezelt auf dem Parkplatz des VITALIA Seehotels zeigen wir Ihnen Informatives „rund ums Herz“ zum Schauen und Mitmachen – 3D-Herzkathetermessplatz, das virtuelle Herzkatheterlabor, Herzchirurgie, Diabetes, Herz-Lungen-Maschine, Intensivpflege, die Ausbildungsberufe der Segeberger Kliniken Gruppe u. v. m.

Lassen Sie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwerte bestimmen!

VORTRÄGE FESTSAAL IM VITALIA SEEHOTEL, EINGANG KURPARK 2

10.30 Uhr Eröffnungsandacht mit Pastorin Luise Müller-Busse
Krankenhauseelsorgerin, Bad Segeberg



11.00 Uhr Das Rettungswesen im Kreis Segeberg –
von Alarmierung bis Erstversorgung
Sascha Zastrow, Deutsches Rotes Kreuz, Bad Segeberg



12.00 Uhr Das geht mir zu Herzen!
Welchen Einfluss haben seelische Belastungen auf das Herz?
Dr. Timo Specht
Klinik für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Bad Segeberg



13.00 Uhr Herz-Fit – welche Faktoren schädigen das Herz?
Dr. Ronja Westphal, Herz-Kreislauf-Zentrum, Bad Segeberg



KINDER-SPASS IM THERAPIEPARK 10.00 – 17.00 UHR

- Kletterwand
- Kinder-Olympiade, Torwandschießen, Einräder, Stelzenlaufen, Jonglieren u.v.m.
- Hüpfburg
- Schminke- und Frisieraktion
- Seid kreativ: Malen, Filzen, Basteln
- Schmuckwerkstatt
- Buttons zum Selbermachen!

AUF DEM GELÄNDE 10.00 – 17.00 UHR

- Essen und Trinken Leckerer aus der gesunden Küche · Showkochen Grillstände, Suppen, Kaffee, Kuchen, Eis u. v. m. Kulinarisches von Heiko Zimmat, Chefkoch VITALIA Seehotel
- Tombola Es gibt viel zu gewinnen! Mit dem Loskauf unterstützen Sie den ambulanten Kinderhospizdienst „Die Muschel“ e. V.

Viel Spaß
wünschen Ihnen:



BÜHNENPROGRAMM MODERATION: CHRISTIAN PIPKE, NDR

9.30 Uhr	Jazz for fun	Jazz, Swing, Bossa Nova	
10.00 Uhr	Eröffnung	Christian Pipke	
10.05 Uhr	Madness Brothers	Straßenakrobatik	
10.15 Uhr	Herztag-Talk	Dieter Schönfeld Marlies Borchert Prof. Dr. med. Gert Richardt	Bürgermeister Bad Segeberg Geschäftsführerin Segeberger Kliniken Gruppe Chefarzt Herz-Kreislauf-Zentrum
11.00 Uhr	Start	Laufveranstaltungen	
12.30 Uhr	Star-Talk und Showkochen	Saskia Valencia Guido Eschholz Heiko Zimmat	Schauspielerin Direktor VITALIA Seehotel Chefkoch VITALIA Seehotel
ca. 13.00 Uhr	Siegerehrung	Laufveranstaltungen	
13.20 Uhr	Cheerleader	MTV Bad Segeberg	
13.30 Uhr	Start	Schülerlauf	
14.40 Uhr	Madness Brothers	Straßenakrobatik	
14.55 Uhr	Siegerehrung	Schülerlauf	
ca. 15.00 Uhr	Roland Bless	Live Musik	



Foto: Andreas Garrels



Christian Pipke, NDR

MODERATION
Christian Pipke, NDR

VITALIA HERZ-LAUF
Laufen Sie die
Seerunde mit
Saskia Valencia



Saskia Valencia
Schauspielerin

LIVE-MUSIK

JAZZ FOR FUN

Für Frühschoppen-Fans geht die Band Jazz for Fun schon am Vormittag auf die Bühne und swingt, jazzt und singt.

ROLAND BLESS

Solo Musiker Roland Bless (ehem. PUR) wird sein Repertoire von Jazz bis Pop präsentieren.

START 11.00 UHR

Machen Sie mit!

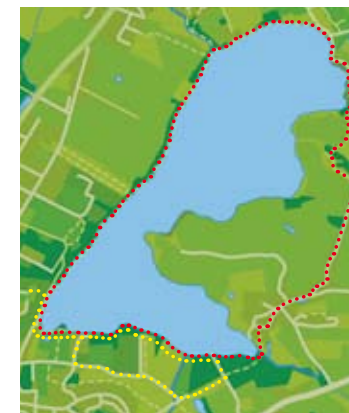
VITALIA Herz-Walk · VITALIA Herz-Lauf

Nordic walken, walken, joggen oder spazieren Sie am und um den Großen Segeberger See.

Start 11.00 Uhr

Distanz 3,70 km und 7,6 km

Mit Zeitmessung. Teilnahmegebühr: 7,50 € als Spende an den ambulanten Kinderhospizdienst „Die Muschel“ e.V.



ATKIS®-Internetkarten, ©Verma-5H

AKTION: Nordic-Walking-Schnupperkurse im Therapiepark – Näheres erfahren Sie am Info-Point.