

## **Ganzheitliches psychosomatisches Behandlungskonzept bei Krankenhausbehandlungen und in der psychosomatischen Rehabilitation**

Körperliche und seelische Vorgänge sind bei allen Menschen untrennbar miteinander verbunden. So können Stress, Ärger, Trauer oder Angst das seelische Gleichgewicht schwächen und körperliche Beschwerden auslösen, zum Beispiel hohen Blutdruck, Kopfschmerzen, Beklemmungen im Brustraum oder Magen-Darm-Störungen. Umgekehrt führen viele Krankheiten zu psychischen Beeinträchtigungen, z.B. ein Herzinfarkt zu einer Depression. Die in unserem Gesundheitssystem zu beobachtende Trennung von Körpermedizin und Psychotherapie wird diesen Problemstellungen nicht gerecht.

Unser Behandlungskonzept in der KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE, die durch eine enge Kooperation mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel verbunden ist, bezieht sich auf den ganzen Menschen: Nach der Aufnahmeuntersuchung setzt der Arzt je nach Bedarf weitere diagnostische Untersuchungen an und erstellt einen Gesamtbehandlungsplan. Wenn körperliche Erkrankungen vorliegen, so werden diese in enger Zusammenarbeit der Psychosomatischen Klinik mit den anderen Fachgebieten unseres Hauses von Fachärzten für Innere Medizin, Neurologie, Anästhesie sowie von Herzspezialisten mit allen Möglichkeiten der modernen Medizintechnik bis hin zum Herzkatheter untersucht und behandelt.

Für die Bearbeitung der seelischen Probleme stehen erfahrene ärztliche und psychologische Psychotherapeuten aus den wissenschaftlich anerkannten Schulen zur Verfügung, die im Einzelgespräch und in der Gruppentherapie helfen, die vorhandenen Probleme zu erkennen und Lösungswege zu finden. Um einen optimalen Behandlungserfolg zu gewährleisten wird jeder Patient auf der Grundlage der Eingangsdiagnostik und seiner individuellen Behandlungserwartungen und –ziele seinem Einzeltherapeuten zugewiesen, d.h. wir versuchen im Rahmen einer sog. differenziellen Indikationsstellung eine möglichst gute Passung zwischen Patient und Psychotherapeut herzustellen. Die Psychotherapie wird ggf. auch durch eine gezielte medikamentöse Therapie unterstützt, wobei insbesondere die modernen Antidepressiva zum Einsatz kommen. Hinzu kommt ein umfangreiches ergänzendes Programm, insbesondere kreativtherapeutische und körperbezogene Behandlungsbestandteile wie Tanztherapie, Mal- und Gestaltungstherapie, Sporttherapie, Bäder, Massagen, Entspannungsübungen und Krankengymnastik. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz oder die berufliche Neuorientierung kann durch ein gezieltes Training in unserer Übungsfirma erleichtert werden.

**SEGBERGER KLINIKEN GMBH**

Am Kurpark 1 • 23795 Bad Segeberg

[info@segebergerkliniken.de](mailto:info@segebergerkliniken.de) • <http://www.segebergerkliniken.de>

Behandelt werden alle Erkrankungen aus dem Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, wie z.B. psychosomatische Funktionsstörungen, psychische Beeinträchtigungen nach schweren körperlichen Erkrankungen, Angststörungen, Depressionen, Überlastungsreaktionen in sozialen Krisensituationen, Persönlichkeitsstörungen sowie akute und chronische Erschöpfungsreaktionen. Besondere Schwerpunkte bestehen für die Behandlung chronischer Schmerzzustände (Schmerztherapie), für posttraumatische Belastungsstörungen, für psychosomatische Störungen im höheren Lebensalter sowie für türkische Migranten mit psychosomatischen Erkrankungen, die in ihrer Muttersprache behandelt werden können. Die stationären Aufenthalte dauern in der Regel 4-8 Wochen und werden entweder als Akut- bzw. Krankenhaus-Behandlung oder als Rehabilitationsmaßnahme durchgeführt.