

Marlies Borchert
Geschäftsführerin
SEGEBERGER KLINIKEN GmbH

Sehr verehrte Gäste,

unsere Idee eines generationenübergreifenden, gesundheitlich-präventiv und sportlich orientierten Familienfestes ist gut bei Ihnen angekommen.

Das hat uns motiviert, im dritten Jahr die Veranstaltung noch interessanter, informativer und erlebnisreicher für Sie zu machen. Sie können sich in verschiedenen Disziplinen sportlich betätigen und, wer will, sogar im Wettbewerb messen.

Wir haben ein großes sportliches und spielerisches Angebot für Kinder. Und wir haben wieder einen prominenten Gast, den Schauspieler Helmut Zierl, der mit Ihnen um den Segeberger See laufen wird.

Also, seien Sie wieder dabei und melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Gitta Trauernicht

Ministerin für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein

Liebe Gäste des Segeberger Herztages,

die Landesregierung Schleswig-Holstein engagiert sich seit Jahren dafür, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verringern. Daher habe ich gern die Schirmherrschaft für den 3. Segeberger Herztage übernommen. Denn mit seinen vielfältigen Angeboten hilft er, das Thema Prävention rund um Herz-Kreislauf-Erkrankungen voranzubringen: Es geht neben vielen Aktionen rund ums Herz insbesondere um die Bewegung, aber für manche auch um einen gesunden Wettbewerb. Machen Sie mit! Nutzen Sie den Tag für Nordic Walking, fürs Joggen, Laufen, oder spazieren Sie einfach am Segeberger See. Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen informativen Tag „am Puls der Zeit“!

Lassen Sie sich von den vielen Anregungen, sich der eigenen Herz-Gesundheit zu widmen, inspirieren!

Hans-Joachim Hampel

Bürgermeister der Stadt Bad Segeberg

Sehr geehrte Gäste des 3. Herztages,

ich begrüße Sie ganz herzlich im „Gesundheitszentrum“ Bad Segeberg. Für Bad Segeberg ist „Gesundheit“ ein bedeutender Träger der städtischen Entwicklung – traditionell als Kurort, aktuell als Gesundheitszentrum in Schleswig-Holstein mit einem Angebot, das von Hochleistungsmedizin über Prävention und Rehabilitation bis zur Aus- und Fortbildung reicht.

Ein wesentlicher Partner im Segeberger Gesundheitswesen ist die Segeberger Kliniken Gruppe, der ich ausdrücklich zu ihrer Initiative zum Herztage gratulieren möchte. Ich danke den Kliniken für ihre Unterstützung des diesjährigen Jubiläumsjahrs, unter dessen Motto die Läufe des Herztages gestellt wurden.

Ich wünsche Ihnen einen im wahrsten Sinne bewegenden Herztage mit vielen Anregungen für Ihre persönliche Gesundheit.