IHR AUFENTHALT IN DER AKUTNEUROLOGIE

Informationen für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige

SEGEBERGER KLINIKEN

»In der Akutneurologie zählt jede Sekunde. Wir stehen mit einem erfahrenen Team, modernster Diagnostik und spezialisierten Stationen bereit, um Ihnen im Notfall schnell und gezielt zu helfen.«

PROF. DR. MED. BJÖRN HAUPTMANN

Vorwort

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,
SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE,

eine akute neurologische Erkrankung kommt oft plötzlich und kann viele Fragen und Sorgen auslösen. In dieser Situation ist es unser Ziel, Ihnen möglichst schnell Klarheit zu verschaffen, medizinisch fundierte Entscheidungen zu treffen und den Weg der weiteren Behandlung gemeinsam mit Ihnen zu gestalten.

Unsere Akutneurologie ist auf solche Situationen spezialisiert. Mit einem erfahrenen Team, moderner Diagnostik und klaren Abläufen bieten wir Ihnen eine umfassende Versorgung – vom ersten Moment an. Wir verstehen uns dabei als ersten wichtigen Schritt in einem Behandlungsweg, der je nach Verlauf auch Rehabilitation und Nachsorge umfassen kann.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen helfen, sich auf unserer Station zurechtzufinden. Bitte zögern Sie nicht, uns anzusprechen, wenn Sie Fragen oder Anliegen haben.

Wir sind für Sie da – mit klarer Kommunikation, medizinischer Kompetenz und menschlicher Zuwendung.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Björn Hauptmann
Klinikdirektor und Chefarzt Neurologie

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Dorothea Lisa Hollinde
Stellvertretende Chefärztin Neurologie

Versorgung

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Zu Beginn Ihres Aufenthalts erfolgt eine gründliche ärztliche Untersuchung mit ausführlicher Besprechung Ihrer Beschwerden. Falls nötig, stimmen wir uns mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten ab, um die Vorgeschichte besser zu verstehen. Bereits am ersten Tag legen wir gemeinsam einen Plan für die weiteren Untersuchungen und Behandlungen fest.

Täglich besuchen wir Sie zur Visite – meist am Vormittag. Die Oberärztin oder der Oberarzt kommt montags. Die Chefarztvisite findet dienstags statt. Auf Wunsch können auch Angehörige an Visiten teilnehmen.

Tipp: Notieren Sie sich gerne Ihre Fragen im Laufe des Tages – manchmal vergisst man in der Aufregung, was man eigentlich fragen wollte.

Sollten Sie außerhalb der Visitenzeit etwas besprechen wollen, wenden Sie sich gerne an das Pflegefachpersonal. Die Kolleginnen und Kollegen stellen den Kontakt zu Ihrer Stationsärztin oder Ihrem Stationsarzt für Sie her.

Bitte haben Sie Verständnis, wenn sich geplante Untersuchungen oder Visitenzeiten kurzfristig verschieben – zum Beispiel durch Notfälle oder dringende Befunde bei anderen Patientinnen und Patienten. In solchen Fällen informieren wir Sie schnellstmöglich.

ENTLASSMANAGEMENT

Bereits zu Beginn Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam mit Ihnen die Zeit nach der Entlassung. Zusammen mit unserem Sozialdienst begleiten wir Sie strukturiert durch das Entlassmanagement – sei es bei der Organisation einer Rehabilitation, der häuslichen Pflege oder der Weiterversorgung in einer anderen Einrichtung. Auch bei Anträgen und Formularen erhalten Sie Unterstützung.

PFLEGERISCHE VERSORGUNG

Unser Pflegeteam betreut Sie nach aktuellen pflegewissenschaftlichen Standards – fachlich kompetent und mit menschlicher Zuwendung. Die Pflege wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und kann je nach Erkrankung auch rehabilitative Anteile beinhalten, etwa bei der Mobilisation oder bei Alltagsverrichtungen.

Bei komplexeren Pflegebedarfen beziehen wir auf Wunsch auch Angehörige mit ein z. B. bei der Mobilisation, Körperpflege, Positionierung oder bei der Anleitung zur Versorgung mit Sonden, Hilfsmitteln oder von Wunden. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Die Qualität unserer Pflege sichern wir durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sowie durch eine enge Zusammenarbeit mit unserem Bildungszentrum für Gesundheitsberufe. Auszubildende absolvieren einen Teil ihrer praktischen Ausbildung bei uns – selbstverständlich gut begleitet.

LEHRE

Unsere Klinik ist akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätskliniken Kiel, Lübeck und Hamburg. Deshalb begleiten uns regelmäßig Medizinstudierende im Rahmen ihrer praktischen Ausbildung.

Sie beobachten Untersuchungen, nehmen – Ihr Einverständnis vorausgesetzt – an Gesprächen mit Ihnen teil und lernen den klinischen Alltag kennen. So leisten Sie als Patientin oder Patient einen wichtigen Beitrag zur Ausbildung zukünftiger Ärztinnen und Ärzte. Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis.

THERAPEUTISCHE VERSORGUNG

Schon während des Aufenthalts in der Akutneurologie können gezielte Therapien helfen, verlorene Fähigkeiten wiederzuerlangen oder Komplikationen zu vermeiden. Wenn es medizinisch sinnvoll ist, verordnen wir Ihnen daher bereits in der Akutphase Behandlungen durch unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten.

Dazu gehören je nach Bedarf:

- **Physiotherapie**, z. B. zur Mobilisation
- **Ergotherapie**, z. B. zur Förderung von Selbstständigkeit im Alltag
- **Logopädie**, z. B. bei Schluckstörungen oder Sprachproblemen

Die Therapien finden direkt auf der Station statt – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und eng mit dem ärztlichen Team koordiniert. Unser Neurologisches Zentrum vereint Akutmedizin und neurologische Rehabilitation unter einem Dach. Das ermöglicht eine durchgängige, ganzheitliche Versorgung – vom Notfall bis zur gezielten Nachsorge. Auch Ihre Therapien sind Teil dieses abgestimmten Behandlungspfades.

Apparative Untersuchungen

Während Ihres Aufenthalts können verschiedene Untersuchungen notwendig sein, z. B. zur Bildgebung, zur Funktionsdiagnostik oder zur Abklärung anderer Erkrankungen. Diese finden in der Regel **zwischen 8:00 und 17:00 Uhr** statt.

Sie werden vorab über die geplanten Termine informiert – meist bereits am Vortag. In einigen Fällen kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen, z. B. bei Notfällen. Bitte bleiben Sie daher in diesem Zeitraum auf der Station oder sprechen Sie sich mit dem Pflegefachpersonal ab, wenn Sie diese verlassen möchten.

Je nach Art der Untersuchung kann eine Vorbereitung nötig sein, indem Sie z. B. nüchtern bleiben oder Medikamente pausiert werden müssen. Selbstverständlich erhalten Sie dazu rechtzeitig alle wichtigen Informationen.

Die meisten Untersuchungen erfolgen direkt in der Klinik (z. B. Ultraschall, MRT, CT, EEG). In einigen Fällen werden Sie für spezielle Verfahren, z. B. Herz- oder Nervenuntersuchungen, in andere Bereiche der Segeberger Kliniken oder zu Fachpraxen gebracht. Die Termine hierfür teilen wir Ihnen rechtzeitig mit, ebenso sorgen wir für den Transport.

Ihr Aufenthalt

Damit Sie sich gut zurechtfinden, hier einige praktische Hinweise zu Ihrem Aufenthalt:

Speisen
Sie erhalten täglich eine abwechslungsreiche Menüauswahl. Diäten, Unverträglichkeiten oder persönliche Wünsche werden selbstverständlich berücksichtigt. Unsere Pflegekräfte und der Service helfen Ihnen gerne bei der Bestellung.

Essenszeiten
- Frühstück ca. 8:00 Uhr
- Mittagessen ca. 12:00 Uhr
- Abendessen ca. 17:30 Uhr

Besuchszeiten
Werktags: 15:00 - 19:00 Uhr
Wochenende/Feiertags: 12:00 - 20:00 Uhr

Zimmerausstattung
Jedes Zimmer ist mit Telefon, Fernseher und WLAN ausgestattet. Über Anmeldung und Gebühren informiert Sie das Pflege- oder Servicepersonal.

Zimmerwechsel
Gelegentlich kann es zu einem Zimmer- oder Stationswechsel kommen z. B. aus medizinischen oder organisatorischen Gründen. Wir informieren Sie rechtzeitig und danken für Ihr Verständnis.

Ihre Entlassung

Den voraussichtlichen Entlassungstermin teilen wir Ihnen rechtzeitig mit – in der Regel am Vortag. Meist erfolgt die Entlassung am Vormittag. Vorher führen wir mit Ihnen ein abschließendes ärztliches Gespräch.

Sie erhalten bei Entlassung zunächst einen **vorläufigen Arztbrief** mit Diagnosen, Medikation und Empfehlungen. Der ausführliche Abschlussbericht wird nachträglich an Sie und Ihre weiterbehandelnden Ärztinnen oder Ärzte gesendet.

Falls Sie Medikamente benötigen, erhalten Sie diese in ausreichender Menge für die nächsten Tage. Bitte vereinbaren Sie möglichst rasch einen Folgetermin bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.

Vergessen Sie nicht, bei Entlassung Ihre **Versichertenkarte, persönliche Unterlagen (z. B. Arztpässe, Röntgenbilder), Kleidung und Wertgegenstände** mitzunehmen. Eine **Aufenthaltsbescheinigung** für den Arbeitgeber stellen wir auf Wunsch gerne aus. Für eine **Folge-Krankschreibung** ist Ihre Hausarztpraxis zuständig.

NACHSORGE UND REHABILITATION

Falls im Anschluss eine **Rehabilitationsmaßnahme** oder weiterführende Versorgung erforderlich ist, wird diese durch unser ärztliches Team eingeleitet. Unser **Sozialdienst** unterstützt Sie bei der Auswahl geeigneter Einrichtungen, der Antragstellung und allen organisatorischen Fragen – gerne auch im Gespräch mit Angehörigen.Telefonisch erreichen Sie den Sozialdienst unter 04551 802-2800.

Ansprechpersonen und weitere Informationen

Klinikdirektor und Chefarzt
PROF. DR. MED. BJÖRN HAUPTMANN
Facharzt für Neurologie und Neurochirurgie
Klinische Geriatrie, Spezielle Neurologische Intensivmedizin, Sozialmedizin

Stellvertretende Chefärztin
PROF. DR. MED. DIPL.-PSYCH. DOROTHEA LISA HOLLINDE
Fachärztin für Neurologie
Klinische Geriatrie

Geschäftsführender Oberarzt
SHAHAN SHAHBAZ
Facharzt für Neurologie

Leitender Oberarzt
RAHIM SAMAD-YAZDCHI
Facharzt für Neurologie
Akutneurologie

Oberarzt
ARUSCHAN WARTUMJAN
Facharzt für Neurologie

Stationsleitung Akutneurologie
LUDMILLA PEKAR
Pflegefachkraft

Segeberger Kliniken GmbH
Neurologisches Zentrum
Tel. 04551 802-0

Weitere Informationen
finden Sie unter
segebergerkliniken.de

NEUROLOGISCHE VERSORGUNG UNTER EINEM DACH

Im Neurologischen Zentrum der Segeberger Kliniken bieten wir interdisziplinäre Versorgung vom Notfall bis zur Nachsorge. Unser Leistungsspektrum umfasst die Akutneurologie, die spezialisierte Schlaganfallstation (Stroke Unit), die neurologische Intensivmedizin und Frührehabilitation, die neurologische Rehabilitation sowie die Fachklinik für Parkinson und Bewegungsstörungen inklusive Tagesklinik. Dank enger Verzahnung erhalten Sie, eine durchgehend, individuell angepasste Behandlung – bei Schlaganfall, chronischen neurologischen Erkrankungen oder akuten Notfällen.

Segeberger Kliniken GmbH
Neurologisches Zentrum
Hamdorfer Weg 3 · 23795 Bad Segeberg
Tel. 04551 802-0

SEGEBERGER KLINIKEN