

Herzlich willkommen

Weltweit findet die Förderung des Stillens in über 80.000 zertifizierten Einrichtungen eine immer größere Bedeutung.

Auch das Team des AK SEGEBERGER KLINIKEN hat sich diesem Ziel verschrieben und möchte allen schwangeren und stillenden Patientinnen das Optimum an Betreuung zukommen lassen.

Hierfür möchten wir allen, die Frauen rund um das Thema Stillen betreuen, anbieten, an unserer Schulung teilzunehmen.

Die Schulung besteht aus einer umfassenden theoretischen Ausbildung (16 UE á 45 Min.) in Seminarform und einer dreistündigen praktischen Ausbildung, die gesondert absolviert werden muss. Bei Interesse kann hierfür ein Termin mit einer unserer IBCLC's im SEGEBERGER KLINIKEN vereinbart werden. Sie können die Kolleginnen vor Ort ansprechen.

Es würde mich freuen, wenn ich Sie zu dieser Fortbildung begrüßen dürfte.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Christian Rybakowski
*Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe
Segeberger Kliniken*

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org



Veranstaltungsort

VITALIA SEEHOTEL
Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg
www.vitaliaseehotel.de

Anmeldung

Sekretariat Chefarzt Dr. med. Rybakowski
Ansprechpartnerin: Petra Apel-Hübner
Tel. 04551 801-1041 · Fax -1508
petra.apel-huebner@segebergerkliniken.de



Weitere Informationen finden Sie unter www.segebergerkliniken.de oder scannen Sie hier direkt den QR-Code.

Stillfortbildung für medizinisches Fachpersonal

Basis Schulung Babyfreundlich
Vitalia Seehotel · Bad Segeberg
01. - 02. Oktober 2026



SEGEBERGER
KLINIKEN

Programm Tag 1: 01.10.2026

8:30 Uhr	Begrüßung und Vorstellung, Die initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“, Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen, WHO-Kodex, Erster und Zweiter Schritt
9:00 Uhr	Anatomie der Brust und Physiologie der Milchbildung
10:00 Uhr	Zusammensetzung der Milchbildung sowie + 15 Minuten Pause
10:45 Uhr	Inhaltsstoffe der Muttermilch, Ernährung der stillenden Frau, Dritter Schritt
11:30 Uhr	Saugen und Saugbedürfnis, Einsatz von Schnuller und Flasche und deren Auswirkungen zum Stillbeginn, Fünfter und Neunter Schritt sowie + 60 Minuten Mittagspause
13:30 Uhr	Geburt - Bonding - erstes Anlegen Vierter Schritt
14:15 Uhr	Vorbereitung auf das Stillen in der Schwangerschaft, das Babyfreundliche Krankenhaus, Informationen für Mütter, die nicht stillen, Stillgruppen, Zehnter Schritt
14:45 Uhr	Anlegen und Positionieren, Fünfter Schritt sowie + 15 Minuten Pause
15:45 - 17:00 Uhr	Erkrankungen der Mutter in der Stillzeit, Umgang mit Medikamenten, Dr. med. Rybakowski

Programm Tag 2: 02.10.2026

8:30 Uhr	Begrüßung und offene Fragen
8:45 Uhr	Klinische Leitlinien zum Stillmanagement, Aufbau einer Stillbeziehung, Stillfrequenz, Stillverhalten, Stillzeiten, Stillen nach Bedarf (Mutter und Kind), Siebter und Achter Schritt
9:15 Uhr	Initiale Brustdrüsenanschwellung, Milchstau, Mastitis, Abszess, Achter Schritt sowie + 15 Minuten Pause
10:30 Uhr	Prävention, Ursachen und Behandlung von Mamillenproblemen, Umgang mit Brusthut
11:30 Uhr	Brustmassagen, Gewinnen von Muttermilch per Hand, Fünfter Schritt sowie + 60 Minuten Mittagspause
13:15 Uhr	Stillprobleme: Vorbeugen und Erkennen, unruhige Kinder, schläfrige Kinder, Brustverweigerung, zu viel / zu wenig Milch, Hyperbilirubinämie und Hypoglykämie, Sechster Schritt sowie + 15 Minuten Kaffeepause
14:30 Uhr	Trennung von Mutter und Kind, Pumpmanagement, Aufbewahren von MM, Sechster Schritt
15:15 Uhr	Alternative Fütterungsmethoden, Neunter Schritt
15:45 - 16:00 Uhr	Abschlussrunde



Allgemeine Informationen

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine zertifizierte Stillfortbildung im Rahmen der WHO-zertifizierten Fortbildung zum babyfreundlichen Krankenhaus (16 UE).

Die Fortbildung ist ausgelegt für medizinisches Fachpersonal, z.B. Ärztinnen und Ärzte, Hebammen oder Kinderkrankenschwestern.

Kosten

Für die Teilnahme erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 90 € pro Tag. Hierin sind ein Mittagessen und die Pausenverpflegung enthalten.

Für Mitarbeitende der SEGEBERGER KLINIKEN GRUPPE ist die Fortbildung kostenfrei.

Referenten

Angela Schönfeldt, Hebamme

IBCLC, ClarCert Gutachterin im System „Babyfreundlich“ der WHO/UNICEF Initiative

Dr. med. Christian Rybakowski

Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe Segeberger Kliniken

